

Am 22.02.1992 bin ich in Aarau / Schweiz geboren, jetzt also 31 Jahre alt und in Bocholt NRW aufgewachsen.

Ich habe 3 Geschwister , eine zweieinhalb Jahre ältere Schwester, einen zweieinhalb Jahre jüngeren Bruder und eine 18 Jahre jüngere Halbschwester. Ebenfalls bin ich Onkel von einem sieben Jahre alten Neffen und einer zwei Jahre alten Nichte.

In meiner Freizeit gehe ich gerne ins Kino, ins Fitness Studio, schwimmen und in die Therme. Ich würde gerne mal wieder Ski fahren, solange es noch Schnee auf der Welt gibt. Wenn ich Zeit habe gehe ich mit unserem Hund spazieren oder unterstütze meine Mutter bei Ihrer Connemara Zucht ;-), wenn Not am Mann ist . . . oder bei der Fohlenschau.

Den ersten Kontakt mit dem Tennissport, hatte ich in einer Ferien Freizeit. Meinen Eltern wurde empfohlen, dass ich mit dieser Sportart weiter machen solle. Was im nachhinein eine weitreichende Entscheidung war. So spiele ich seit meinem achten Lebensjahr (23 Jahre) aktiv Tennis. Zehn Jahre später, spielte ich in der U18 Niederrheinliga. Bereits als Jugendlicher, habe ich bei der Organisation und Durchführung von Kleinfeldturnieren mitgewirkt.

Mit 23 Jahren und nach 4 Semestern in der Sportschule (Sport-/ Gymnastiklehrer) habe ich im Jahr 2015 meinen Tennisassistenten Schein gemacht. Ende 2016 folgte die Ausbildung zum C-Trainer/Leistungssport. Die Lizenz zum B-Trainer/Leistungssport habe ich 2018/ Anfang 2019 absolviert.

In den letzten Jahren, spielte ich als Spieler/Trainer Herren Bezirksoberliga/ Herren 30er Verbandsliga. Leider komme ich durch meine Arbeitszeiten nicht immer dazu selber mein eigenes Training auszubauen.

Im Jahr 2022 erweiterte ich mein Wissen im Bereich Athletik mit dem Abschluss der DTB-Athletiktrainer Ausbildung.

Meine Erfahrung im Tennis Training geben ist breit aufgestellt. Von der Ballschule im Kindergarten-/Grundschulalter über Jugendleistungssport mit Turnierbetreuung bis hin zu Breiten- und Kardio- und Senioren Sport.

Bis bald und viele Grüße

Lukas Hinz